

Mondverzorging

Het regelmatig verwijderen van tandplaque met een tandenborstel en tandfloss, is de basis voor gezonde tanden en tandvlees.

Twee keer per dag tandenpoetsen, zoals wordt aanbevolen door tandartsen en mondhygiënisten, resulteert direct in een betere mondgezondheid. Plaatsen waar de tandenborstel niet bij kan, hebben een speciale verzorging nodig. Dit kan door één keer per dag zowel te flossen als mondspoeling te gebruiken. Daarnaast is het belangrijk minimaal twee keer per jaar een tandarts en/of mondhygiënist(e) te bezoeken. Dit zorgt ervoor dat tandproblemen in een zo vroeg mogelijk stadium worden ontdekt en sneller en beter behandeld kunnen worden.

