

Naam: _____
Klas: _____

Onze tanden en tandbederf



Leerlingen editie

Werkbladen

Naam: _____

Klas: _____

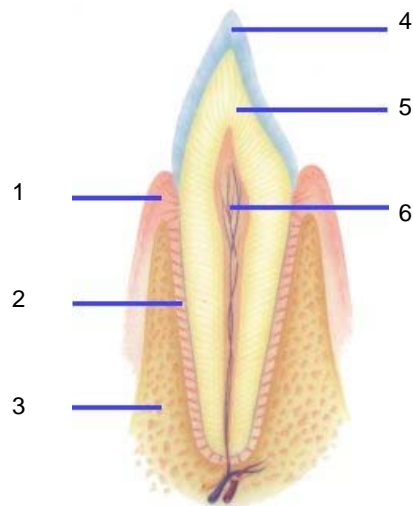
Werkblad 1: Een gezonde mond!

Opdracht 1

In het uiterlijk van een mens speelt het gebit een belangrijke rol. Een fraaie en verzorgde rij tanden en kiezen draagt bij tot een mooie uitstraling. Niet alleen de stand van de tanden en kiezen speelt daarbij een rol, maar ook de kleur. Klik op de onderstaande link, lees de tekst en bekijk de afbeelding. Los de opdrachten op.



1. Vul de delen van de tand in het kader in.



WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

1.
2.
3.
4.
5.
6.

2. Geef een korte omschrijving van:

Het glazuur:
Het dentine:
De pulpa:

3. Wat loopt er vanuit de punt van de wortel de pulpa in?

--

4. Wat zorgt voor het gevoel in de tand?

--

WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

5. Waardoor wordt het kaakbot en een deel van het dentine bedekt?

Opdracht 2

Klik op de onderstaande link, lees de tekst en bekijk de afbeelding. Los de opdrachten op.



6. Hoe wordt de kleur van de tanden en de kiezen bepaald?

Opdracht 3

Klik op de onderstaande link. Los de bijhorende vraag op.



7. Waarvoor zijn tanden zonder glazuur erg gevoelig?

WisselWereld

Naam: _____
Klas: _____

Opdracht 4

8. Waarvoor dienen je tanden? Zoek eerst zelf de mogelijke antwoorden!

Controleer nu jullie antwoorden op onderstaande webpagina.



Naam: _____

Klas: _____

Werkblad 2: Tandplak

Opdracht 1

Zoek de verklaring van onderstaande woorden bij van Dale Online of in het van Dale Woordenboek.



Tandplak:
Substantie (1):
Bacterie:

Opdracht 2

Klik op de onderstaande link, lees de tekst op de webpagina. Los de opdrachten op.



1. Wat is de functie van “bevriende” bacteriën?

--

WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

2. Waarom valt tandplak niet altijd op?

3. Hoe kunnen we de tandplak toch zichtbaar maken?

Opdracht 3

Vergelijk onderstaande foto's met elkaar. Plaats de volgende zinnen bij de juiste foto.

- Tandem met plakverklipper
- Tandem zonder plakverklipper

Foto 1



Foto 2

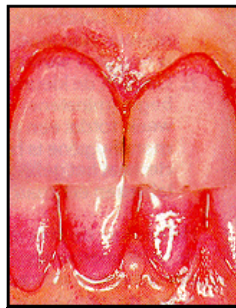


Foto 1:

Foto 2:

Naam: _____

Klas: _____

Werkblad 3: Tandbederf en suiker gaan hand in hand

Opdracht 1

Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdracht op.



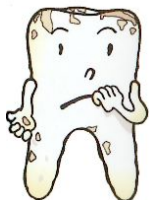
Kruis het juiste antwoord aan:

Suikers, die in onze mond voorkomen, worden door de plaque bacteriën omgezet tot:

- mineralen
- zuren
- speeksel

Opdracht 2

Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdrachten op.



WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

2. Beschrijf het proces van een “zuuraanval”.

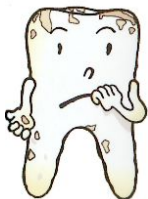
3. Wat is “remineraliseren”?

4. Welke stof in het speeksel kan het remineraliseren sneller laten verlopen?

5. Geef het uiteindelijk resultaat van te vaak en te lang suiker (“zuuraanval”) in je mond.

Opdracht 3

Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdrachten op.



WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

6. Welke suikers zijn heel schadelijk voor het gebit? Geef vijf voorbeelden waar deze suikers in zitten.

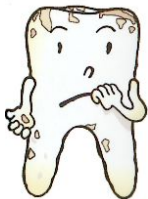
Suikers:
Voorbeeld 1:
Voorbeeld 2:
Voorbeeld 3:
Voorbeeld 4:
Voorbeeld 5:

7. Welke suikers zijn minder schadelijk voor het gebit?

--

Opdracht 4

Klik op onderstaande link, lees de tekst op de website aandachtig. Beantwoord de vragen.



WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

8. Hoeveel suiker zit er in:

Eén glas frisdrank	
Eén glas chocomelk	
Eén glas appelsap	

9. Waarom zijn de zogenaamde “lightdranken” ook schadelijk?

10. Welke dranken zijn wel goed voor de tanden?

Naam: _____

Klas: _____

Werkblad 4: Tanderosie

Opdracht 1

Klik op de onderstaande link, lees de tekst op de webpagina. Los de opdrachten op.



1. Wat is tanderosie?

2. Wat veroorzaakt tanderosie? Geef drie boosdoeners. Zoek op de website.

1.

2.

3.

3. Wat biedt een natuurlijke bescherming tegen tanderosie? Verklaar dit woord.

Zoek voor de verklaring verder op de website van Wikipedia.

WisselWereld

Naam: _____
Klas: _____

Opdracht 2

4. Klik op de onderstaande link. Ga via [Google Afbeeldingen](#) op zoek naar foto's over tanderosie. Bekijk de foto's aandachtig.



WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

Opdracht 3

Klik op onderstaande link, lees de tekst op de website aandachtig. Beantwoord de vraag.



5. Hoeveel liter frisdrank per jaar drinkt een gezin van vier personen gemiddeld?

Opdracht 4

Klik op onderstaande link, lees de tekst op de website aandachtig. Beantwoord de vraag.



6. Wat zijn alcopops of mixdranken?

WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

Klik op onderstaande link, lees de tekst op de website aandachtig. Beantwoord de vraag.



7. Welk risico heeft het drinken van mixdranken voor de tanden?

Opdracht 5

Klik op onderstaande figuur. Gebruik de link om de bijhorende vraag op te lossen.



8. Welk advies geldt er voor het tandenpoetsen na het nuttigen van iets zuurs?

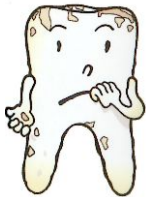
Naam: _____

Klas: _____

Werkblad 5: Tandvleesontsteking

Opdracht 1

Klik op de link, lees de tekst op de webpagina. Los de opdrachten op.



1. Hoe ontstaat een ontsteking van het tandvlees?

2. Wat gebeurt er wanneer hier tegen niets gedaan wordt?

3. Welk gevolg heeft deze ingreep van de tandarts voor het steunweefsel van de tand?

Naam: _____

Klas: _____

Opdracht 2

Klik op de link, lees de tekst op de webpagina. Los de opdrachten op.



4. Wat is tandsteen?

5. Geef enkele eigenschappen van tandsteen.

6. Kruis de juiste zin aan:

- Onder de tandvleesrand verloopt de tandsteenvorming wel trager dan erboven
- Boven de tandvleesrand verloopt de tandsteenvorming wel trager dan eronder

7. Hoe vaak moeten we naar de tandarts om het tandsteen te laten verwijderen?

Naam: _____

Klas: _____

Werkblad 6: Voeding en tandbederf

“Wat en wanneer moet en mag ik eten om mee te helpen een gezond gebit te behouden in een gezond lichaam?” Dat er een verband is tussen mondgezondheid en voeding hebben we reeds ontdekt in werkblad 2, waar ons de schadelijke invloed van sommige suikers uitgelegd wordt. Maar voeding is meer dan suiker alleen!!!

Opdracht 1

Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdrachten op.



1. Geef een ander woord voor “tandbederf”.

2. Wat is één van de manieren om tandbederf te voorkomen?

WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

Opdracht 2

Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdrachten op.



3. Wanneer zal je zelden last hebben van tandbederf?

4. Speelt alleen de hoeveelheid suiker in de voeding een rol? Zo nee, verduidelijk het dan.

Naam: _____

Klas: _____

Opdracht 3

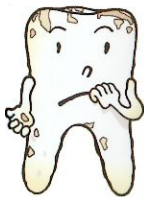
Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdrachten op.



5. Waarom is melk een tandvriendelijk product?

Opdracht 4

Klik op de link, lees de tekst op de website. Los de opdrachten op.



6. Waarom zijn suikervervangers beter voor de tanden?

WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

7. Geef een drietal andere preventieve (=beschermende) maatregelen om tandbederf te voorkomen.

1.
2.
3.

Naam: _____

Klas: _____

Opdracht 5

Klik op de onderstaande link, lees de teksten op de webpagina. Los de opdrachten op.



8. Laat zien door vijf voorbeelden dat de tandarts je goed kan helpen om je tanden gezond te houden.

1.
2.
3.
4.
5.

WisselWereld

Naam: _____

Klas: _____

9. Kan je uit de tekst afleiden hoe vaak per jaar je het best een bezoek kunt brengen aan je tandarts?

Naam: _____

Klas: _____

Werkblad 7: Mijn suikermomenten

Opdracht 1

Noteer in alle eerlijkheid gedurende één week dagelijks al je suikermomenten in onderstaande tabel.

Hoe ga je te werk?

Noteer op een blad papier aan hoeveel suikermomenten je bijvoorbeeld hebt op de maandagmiddag. Tel ze op het eind van de middag op en tik het cijfer op de juiste plaats in de tabel in. Zo werk je de rest van de week verder af. Tel op het einde van de week al je suikermomenten samen op.

Mijn suikermomenten			
Naam:			
	's ochtends	's middags	's avonds
	08u - 12u	12u - 18u	18u - 24u
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Weektotaal			

Naam: _____
Klas: _____

Opdracht 2

Bekijk de resultaten aan het eind van de week klassikaal. Bespreek wie eventueel veel of weinig risico loopt op tandbederf.

Het is moeilijk te bepalen wie wel en wie geen last krijgt van tandbederf, omdat ook andere factoren hier een rol spelen. Je kan je echter baseren op de volgende regel: "Wanneer je het gebruik van suikerhoudende voedingsmiddelen beperkt tot maximaal 7x per dag (hoofdmaaltijden inbegrepen), zal je

zelden last hebben van tandbederf. Verwerk de gegevens klassikaal in onderstaande tabel. Bekijk de totaalscore van iedereen en zet ze samen volgens de aantallen in de tabel.

	Eetmomenten per klas				
	Minder dan 15 momenten per week	Tussen 15 en 25 momenten per week	Tussen 25 en 35 momenten per week	Tussen 35 en 45 momenten per week	Meer dan 45 momenten per week
Aantal leerlingen					